



#### ● Hausausstattung

Aufzug, medizinische Bad- und Kurmittelabteilung, Speiseraum, Hallenbad, Sauna und Solarium.

#### ● Zimmerausstattung

Es erwartet Sie ein komfortables Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV, Radio, Fön. In angenehmer Atmosphäre können Sie sich wohlfühlen und abschalten. Jedes Zimmer hat einen Balkon, von dem aus Sie die schöne Aussicht genießen können. Hausinterne Notrufanlage.

Unser TIPP: Gönnen Sie sich mehr Freiraum und buchen Sie statt einem Doppelzimmer zwei Einzelzimmer.

#### ● Besonderheiten

Kostenpflichtige Parkplätze in der Umgebung. Haustiere nicht erlaubt. Kurtaxe wird vor Ort einbehalten.

Gesundheitszentrum  
**St. Georg**  
Bad Soden-Salmünster

Deutschland

Das Gesundheitszentrum St. Georg befindet sich in klimatisch hervorragender Lage in Bad Soden-Salmünster. Der günstige Standort an den bewaldeten Hängen ermöglichte eine großzügige Planung der gesamten Anlage. Bis zur Spessart Therme sind es nur ca. 300m.

Erbaut im gemütlichen ländlichen Baustil fällt das Gesundheitszentrum schon durch seine Bauweise als etwas Besonderes auf. Betritt man die gepflegte Eingangshalle, die mit wertvoller Einrichtung ausgestatteten Aufenthaltsräume und die schönen Speiseräume, so weiß man dass man sich in dieser gepflegten Atmosphäre wohlfühlen kann. Dazu warten komfortable Zimmer auf Sie. Sogar ein Hallenbad kann in den Nebenzeiten kostenfrei genutzt werden. Bewährte Fachkräfte behandeln Sie in der großzügig ausgestatteten Kurmittel- und Badeabteilung.

Der Küchenchef achtet besonders sorgfältig auf einen hohen Qualitätsstandard der Gerichte. Neben den Normalkost-Menüs werden naturgemäße Entschlackungs- und Schlankheits-Kuren sowie krankheitsbezogene Diätformen bzw. Vollwertkost/vegetarische Ernährung angeboten.

### Programm 1 : Klassische Kur

Begrüßung am Anreisetag durch die Direktion, Kofferservice, Wasser und Obst zur Begrüßung auf dem Zimmer, Übernachtungen, Vollpension mit Frühstückbuffet, Mittagmenü und Abend-Buffer. Kurärztliche Eingangsuntersuchung, 1x Arzt-Vortrag pro Woche über Gesundheitsthemen, 1x Fach-Vortrag pro Woche über Gesundheitsthemen, Kochen mit der Diätassistentin möglich, 1x wöchentlich Live-Hausmusik, Teilnahme am Hausprogramm, freie Nutzung des Hallen-Schwimmbad in den Nebenzeiten.

### Programm 2 : Diätkur

Spezialkur zur Gewichtsabnahme, Begrüßung am Anreisetag durch die Direktion, Kofferservice, Wasser und Obst zur Begrüßung auf dem Zimmer, Übernachtungen, Vollpension, kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Ganzkörperuntersuchung, BIA-Messung zur Bestimmung des Körperfettanteils, Risikobestimmung bei Adipositas (Übergewicht), 2x Aktiv-Anwendungen pro Arbeitstag. Anwendungen werden auf ihre persönlichen Bedürfnisse durch einen Physiotherapeuten zugeschnitten (ausgenommen An- und Abreisetag), Tee frei zu den Mahlzeiten, Teilnahmemöglichkeit an einer Vortragsreihe, Kochen mit der Diätassistentin möglich, 1x wöchentlich Live-Hausmusik, Teilnahme am Hausprogramm, freie Nutzung des Hallen-Schwimmbad in den Nebenzeiten.

### Programm 3 : TCM-Kur

Spezialkur nach traditioneller chinesischer Medizin, Begrüßung am Anreisetag durch die Direktion, Kofferservice, Wasser und Obst zur Begrüßung auf dem Zimmer, Übernachtungen, Vollpension. **Chinesische Anamnese** - einschließlich Puls- und Zungendiagnostik. **Akupunktur (jeden 2. Arbeitstag)**: - Ohrakupunktur, Körperakupunktur, Schädelakupunktur, Ynsa; gegebenenfalls mit Moxibustion und/oder Schröpfen. **Therapeutische Anwendungen aus folgenden Bereichen**: Tai Ji, Qi Gong, Tui-Na-Massage, Feng Shui und I-Ging. **Einführung in die chinesische Arzneitherapie** (individuelle Vorträge): - Phytotherapie, Tee, Granulate. **Chinesische Diätetik** (individuelle Vorträge): krankheitsspezifische Ernährungsempfehlungen. Bei Bedarf wird die Therapie durch ein neuartiges Verfahren, dem KINESIO-Taping (Meridian Taping) unterstützt. 1x wöchentlich Live-Hausmusik. Teilnahme am Hausprogramm. Freie Nutzung des Hallen-Schwimmbad in den Nebenzeiten.

### Programm 4 : Orthopädie-Kur

**Orthopädie mit Fachärztlicher Betreuung**, Begrüßung am Anreisetag durch die Direktion, Kofferservice, Wasser und Obst zur Begrüßung auf dem Zimmer, Übernachtungen, Vollpension. Eingangsuntersuchung, Ganzkörperuntersuchung (Größe, Gewicht, Puls, Blutdruck). Auf Wunsch Labordiagnostik (Blut und Urin). Auf Wunsch Röntgendiagnostik (wenn möglich vorhandene Röntgenbilder bitte mitbringen, Röntgenbilderstellung möglich). Ärztliche Aufklärung während des gesamten Aufenthaltes. Ernährungsvortrag durch den Diätassistenten und- wenn gewünscht – Beratung aufgrund der persönlichen Daten. Teilnahmemöglichkeit an der Lehrküche: Gesundes Kochen. Arbeitstäglich 2x Aktiv-Anwendungen auf Basis der Eingangsuntersuchung (alternativ zur Aktiv-Anwendung Krankengymnastik, Schlingentisch usw.).

### Preise

<i>Klassische Kur</i>				Verl.-	
Programm 1	7Tage	14Tage	21Tage	Woche	Zimmerart
02.01.-18.12.10	413,-	822,-	1231,-	409,-	DZ oder EZ
<i>Diätkur</i>				Verl.-	
Programm 2	7Tage	14Tage	21Tage	Woche	Zimmerart
02.01.-18.12.10	413,-	822,-	1231,-	409,-	DZ oder EZ
<i>TCM-Kur</i>				Verl.-	
Programm 3	7Tage	14Tage	21Tage	Woche	Zimmerart
02.01.-18.12.10	462,-	917,-	1372,-	455,-	DZ oder EZ
<i>Orthopädie-Kur</i>				Verl.-	
Programm 4	7Tage	14Tage	21Tage	Woche	Zimmerart
02.01.-18.12.10	413,-	822,-	1231,-	409,-	DZ oder EZ

### Leistungen gegen Gebühr

Sauna, Solarium, Bademäntel, Parken in der Umgebung.

### Mögliche Anwendungen gegen Gebühr (wenn nicht im Paket)

Atemgymnastik, Bewegungstherapie, Diadynamische Reizströme, Elektro-Therapie, Ergometer-Training, Ernährungstherapie, Fango-Teilpackung, Gymnastik, Heusackpackung, Hydrotherapie, Inhalationen, Interferenzströme, Iontophorese, Kneippsche Güsse, Kneipptherapie, Kohlensäurebad, Kryotherapie, Kurzwellen-Diathermie, Kyropin-Kältepackung, Medizinische Bäder, Packungen, Phytotherapie, Schlingentischbehandlung, Solebad, Teilmassage, UV-Infrarot-Bestrahlung, Wassergymnastik, Wechselgüsse, Aromaöl-Massage, Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage, Ganzmassage – Rücken, Lymphdrainage, Vollmassage.